

GUIDE D'ANIMATION

**GROUPES DE DISCUSSION:
"PÈRES: PARENTS À PART ENTIÈRE"**

**SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA PATERNITÉ
JUIN 2018**

semainedelapaternite.org



Regroupement
pour la Valorisation
de la Paternité

Groupe de discussion: "Pères : Parents à part entière"

Durée : 90 minutes

Le présent guide d'animation a été élaboré pour les organisations qui souhaitent tenir une discussion sur le thème *Pères : Parents à part entière* pendant la Semaine Québécoise de la Paternité 2018. La discussion pourra réunir des pères et-ou des futurs pères. Pour toute question sur le guide d'animation, n'hésitez pas à communiquer avec le RVP aux coordonnées suivantes :

Christian Bélanger, agent de communications

Courriel : communications@rvpaternite.org

Cellulaire : 438-933-0545

INTRODUCTION

10 minutes

1. Présentation de l'animateur
2. Présentation du groupe de discussion
3. Présentation de l'objectif de la discussion
 - Échanger sur différentes questions touchant la paternité
4. Présentation des règles de la discussion
 - Aucune bonne ou mauvaise réponse
 - L'opinion de tous est sollicitée
 - Vous êtes encouragés à réagir aux propos des autres
 - Soyez à l'aise de donner votre opinion même si elle diffère de celles des autres personnes.
 - Durée de la discussion : 90 minutes
5. Tour de table
 - Votre nom
 - Votre âge
 - JEUNES PÈRES : description de votre famille (nombre, âge des enfants, conjointe, etc.)
 - PÈRES : quelques mot sur votre projet parental (depuis quand y pensez-vous, comment abordez-vous le projet)

SECTION 1: LA PATERNITÉ

15 minutes

- La discussion de ce soir porte sur la paternité. Tout d'abord, pour vous, c'est quoi être un père ?
- Qu'est-ce que ça signifie de devenir père ? En quoi est-ce que cela change la vie d'un homme ?
- Un père, est-ce que c'est différent d'une mère ? (sonder : en quoi c'est différent, en quoi ce ne l'est pas)
- C'est quoi vos modèles de pères ? Parlez-moi des pères qui vous influencent.
- PÈRES : personnellement, comment vous décririez-vous comme père ? Comparativement aux modèles que vous avez eus, en quoi êtes-vous semblable comme père, en quoi êtes-vous différent ?
- FUTURS PÈRES : comment voyez-vous le père que vous aimeriez devenir ? Comparativement aux modèles que vous avez eus, en quoi souhaitez-vous être semblable comme père, en quoi souhaitez-vous être différent ?

SECTION 2: L'IMPLICATION PATERNELLE ET LA COPARENTALITÉ

15 minutes

- En tant que père, à quel point c'est important pour vous de vous impliquer auprès de vos enfants ?
- À quel point est-il important pour vous de faire équipe avec la mère pour planifier et vous occuper ensemble des soins aux enfants, de l'éducation, des activités de loisir, du partage des responsabilités parentales, des tâches, etc.
- PÈRES : comment ça se passe dans votre famille ? Est-ce que la mère des enfants et vous avez la même vision de la coparentalité ?
- FUTURS PÈRES : est-ce que votre conjointe et vous avez la même vision de la coparentalité ? Avez-vous eu des discussions sur cette question ?

SECTION 3: LA PERCEPTION DE LA PATERNITÉ DANS LA SOCIÉTÉ

15 minutes

- Dans notre société, avez-vous l'impression que l'implication des pères auprès de leurs enfants est autant valorisée que celle des mères ? Avez-vous l'impression que les pères sont traités de la même façon que les mères ? Pourquoi oui ? Pourquoi non ? Donnez des exemples.
- Quand vous pensez à toute l'information qu'on trouve sur la parentalité, que ce soit sur internet, dans les fascicules gouvernementaux, dans les magazines, etc., trouvez-vous qu'on s'adresse aussi bien aux pères qu'aux mères ?

SECTION 4 : LA "STRATÉGIE DU MEILLEUR"

30 minutes

Que pourrait-on faire, collectivement, dans nos politiques publiques, pour favoriser la pleine reconnaissance des réalités paternelles ? Si tout était possible, si on pouvait oublier les contraintes et se permettre de rêver au meilleur, qu'est-ce qu'on changerait dans notre société pour que le Québec devienne le « paradis des pères » ?

SONDER : dans les lois, dans les programmes gouvernementaux, dans les pratiques de certains milieux, etc.

Voici quelques idées qui circulent pour intégrer les réalités paternelles, dans une perspective d'égalité entre les femmes et les hommes, dans les politiques publiques et l'offre de services à la famille, et sur lesquelles j'aimerais avoir votre avis.

Congé parental : Ajouter deux semaines au congé de paternité et encourager la prise du congé parental par les pères afin de favoriser la parentalité égalitaire.

Périnatalité : Adapter, en période périnatale, les pratiques, les interventions et les services offerts dans le réseau de la santé et des services sociaux de façon à accueillir et à favoriser l'engagement des pères envers leur jeune enfant.

Conciliation Famille-travail : Favoriser la mise en place de mesures concrètes de conciliation famille-travail afin de favoriser une parentalité plus égalitaire, notamment dans les milieux de travail majoritairement masculins.

Réussite éducative : Conformément à la Stratégie 0-8 ans, établir et mettre en œuvre des actions d'accompagnement différenciés des mères et des pères québécois afin de favoriser la réussite éducative de leurs enfants.

Soutien aux pères en difficulté : Accroître le soutien aux pères en difficulté et à leurs enfants par un meilleur financement aux organismes communautaires qui leurs sont dédiés et par une meilleure offre de services du réseau de la santé et des services sociaux.

Outre celles-ci quelles autres mesures concrètes permettraient de mieux intégrer les réalités paternelles dans nos politiques publiques et l'offre de services à la famille ?

CONCLUSION

5 minutes

En terminant, si vous aviez une seule recommandation à faire pour que les pères québécois puissent vivre une expérience parentale pleinement satisfaisante, quelle serait cette recommandation ?

Nous vous remercions de votre participation!